

## Mayores

### Nota informativa sobre el acceso a centros sociosanitarios residenciales

Exigencia de certificado covid-19 para el acceso a visitantes mayores de 12 años en centros sociosanitarios de carácter residencial (Boja Extraordinario núm. 90 – Martes, 7 de diciembre de 2021)

Enlace al documento pdf [[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/cartel\\_acceso\\_certificado\\_covid.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/cartel_acceso_certificado_covid.pdf)]

### Estrategia de actuación en Residencias de Mayores y Centros Sociosanitarios

El objetivo de este documento es dar respuesta a las necesidades detectadas en **Residencias de Mayores y Centros Sociosanitarios** dotándolos de un marco donde pueda hacerse efectiva la necesaria coordinación entre todos los agentes implicados para proporcionar una atención de calidad.

Documentación:

[Estrategia de actuación en Residencias de Mayores y Centros Sociosanitarios \(1.37 MB\) \[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/SyF-DocumentoPlanActuacionResidencias.pdf\]](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/SyF-DocumentoPlanActuacionResidencias.pdf)

*Viernes, 29 de mayo de 2020*

### Examen de Salud para Mayores de 65 años

El examen de salud para personas mayores de 65 años es un programa dirigido hacia las personas mayores de 65 años, cuyo elemento fundamental es la promoción del envejecimiento saludable, el empoderamiento de las personas mayores y la detección precoz de la fragilidad.

El objetivo principal de este programa es mejorar el bienestar, promover la salud, prevenir la enfermedad y responder a las necesidades de atención de las personas mayores de 65 años, adaptando la respuesta de los equipos de salud a las condiciones que determinan el estado y capacidad funcional de estas personas.

Entre los objetivos específicos del programa figuran promover el desarrollo de intervenciones de promoción y prevención relacionadas con el Envejecimiento activo y saludable; detectar de forma precoz la fragilidad y el riesgo de caídas en personas mayores, desarrollar intervenciones orientadas a la recuperación y/o conservación de las capacidades funcionales; optimizar las capacidades residuales de las personas que se encuentren en situación de dependencia, así como adecuar las intervenciones según criterios basados en las capacidades funcionales (estratificación funcional), la evidencia científica y la mejora de los resultados en salud.

Así, el examen de salud para personas mayores de 65 años estratifica en función de la capacidad que tienen las personas para realizar las actividades cotidianas de la vida diaria como lavarse, vestirse, comer o desplazarse. En función de esta capacidad podemos considerar que las personas son autónomas cuando son capaces de realizar por sí mismas todas las actividades de la vida diaria. Se consideran personas con riesgo de fragilidad funcional cuando alguna de estas actividades pueden estar mermadas y se consideran personas en situación de dependencia cuando para más de una de las actividades de la vida diaria requieren el apoyo de otra persona.

En Andalucía este programa se implantó en 2006, y durante más de una década de la puesta en marcha del programa Examen de Salud para Mayores de 65 años, se han generalizado buenas prácticas por la inmensa mayoría de los y las profesionales de Andalucía, desde las iniciativas para empezar a tener en cuenta a la persona mayor, la adopción de una visión holística del individuo, el empleo de herramientas, cuestionarios y tablas para medir la funcionalidad como base de la salud y a la cada vez mayor integración de una valoración clínica sistemática y una valoración integral de la persona mayor que comprende la valoración de aspectos funcionales, mentales y sociales.

Durante 2017 se ha actualizado este programa de salud a fin de alinearlo con la propuesta de la Asociación Europea para la Innovación sobre Envejecimiento Activo y Saludable (EIP-AHA) en la iniciativa Europa 2020 y con el Documento de consenso sobre la prevención de la fragilidad y las caídas en la persona mayor, de la Estrategia de Prevención de Fragilidad y Caídas en Personas Mayores.

- [Descargar Examen de Salud de Personas Mayores de 65 Años. Actualización 2017 \(pdf\) \[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/examen-salud-mayores-65\\_230518.pdf\]](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/examen-salud-mayores-65_230518.pdf)

- Descargar Examen de Salud de Personas Mayores de 65 Años. Actualización 2017. Resumen (Versión en inglés) (pdf) [[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/health-examination-over-65\\_230518.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/health-examination-over-65_230518.pdf)]

## Cita médica

Accede a InterSAS [[http://ws003.juntadeandalucia.es/pls/intersas/servicios.citaprimaria\\_iniciotramite](http://ws003.juntadeandalucia.es/pls/intersas/servicios.citaprimaria_iniciotramite)], la Oficina Virtual del Sistema Sanitario Público en Internet.

## Cita para vacunación

Infórmate y solicita tu vacunación desde la página del Servicio Andaluz de Salud [<https://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/ciudadania/consejos-de-salud/vacunacion-antigripal>].

## Tarjeta+ Cuidado

Infórmate sobre la Tarjeta + Cuidado [<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/areas/salud-vida/mayores/paginas/tarjeta-mas-cuidado.html>], tarjeta que identifica a las personas cuidadoras habituales de pacientes con Alzheimer y otras demencias y a personas cuidadoras habituales de pacientes con gran discapacidad.

## Más información

- Plan Andaluz de Alzheimer [<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/areas/planificacion/planes-integrales/paginas/paa.html>]
- Estrategia Andaluza de Alzheimer [<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/areas/planificacion/planes-integrales/paginas/estrategia-alzheimer.html>]
- En buena edad. Plataforma para el fomento del envejecimiento activo y saludable [<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/areas/salud-vida/mayores/paginas/plataforma-en-buena-edad.html>]
- Escabiosis en residencias [<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/areas/salud-vida/mayores/paginas/Escabiosis-en-residencias.html>]

 Responsable de la información publicada: Consejería de Salud y Consumo [<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo.html>]

 955006300

Formulario de contacto [<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/contacto.html>]

¿Te ha resultado útil?

SÍ

NO